

## Öffnungs- und Kontaktzeiten:

<b>Begegnungscafé</b>	Mo – Fr 9-12Uhr Di + Mi 14-16.30Uhr Do 16-19Uhr
<b>Begleitmobil Kontakttelefon</b>	Mo – Fr 8.30-11.30Uhr ☎ 07181 88 77 267

**Anmeldungen** sofern nicht anders ausgewiesen  
unter ☎ 887700 oder familienzentrum@schorndorf.de

<b>Montag 2.März 19.30Uhr</b>	<b>Elterntreff Hochbegabung</b> Viele Fragen – aber keine Antwort? Austausch, Kontakte und Erfahrungen  Termine: 20.4.+4.5.+15.6.+6.7. Kontakt & Infos: elterntreff-hochbegabung- schorndorf@web.de und www.dghk-bw.de
<b>Dienstag 3.März 14 – 16 Uhr</b>	<b>Stromsparcheck und Energiesparberatung</b> für einkommensschwache Haushalte Wie kann ich Kosten für Strom, Wasser und Heizung effektiv senken?  Leitung: Stromspar-Checker der Caritas Kosten: keine Termine: 17.3.+31.3.+28.4.+12.4.+ 12.5.+26.5.+23.6.+ 7.7.+ 21.7. Anmeldung: nein Kontakt: 07151-172415
<b>Dienstag 3.März 18.30-21.30Uhr</b>	<b>Selbsthilfegruppe Mehr wissen! – Der AK »Die Seele hat Vorfahrt!«</b> Themen Psychische Gesundheit – Depression / Angsterkrankung u. a.  Termine: 17.3.+7.4. +21.4.+ 5.5.+19.5.+ 2.6.+16.6.+ 7.7.+21.7. Infos & Kontakt: www.depri-jaweg.de
<b>Dienstag 3.März 18 – 21 Uhr</b>	<b>Kurs in „häuslicher Alten-und Krankenpflege“</b> Der Kurs richtet sich an Menschen, die Angehörige pflegen oder die wissen, dass dies auf sie zukommen wird. Incl. Zertifikat nach § 45 SGB XI  Referenten: OA M. Hahn, Dr. M. Schienle, Dr. G Kaiser, E. Mück, M. Krahl, R. Führlinger, F.D.Widmaier, M. Lindenberg-Kaiser Kosten: keine Termine: 10.3.+17.3.+24.3.+31. 3. +7. 4. Anmeldung: erforderlich

## **Demenzwoche des Demenznetzwerk Schorndorf**

**29.Februar – 8.März**

Bitte beachten Sie hierzu den separaten Flyer!

Weitere Infos auf der Homepage

[www.schorndorf.de/demenznetzwerk](http://www.schorndorf.de/demenznetzwerk)

Im Familienzentrum findet u.a. statt:

- **Ausstellung „DeMensch“** Cartoons von Peter Gaymann
- **Bewegungsangebot 5Esslinger**  
Montag und Mittwoch je 9.30-10.30Uhr
- **Offenes Singen**  
Freitag 14.30 – 16Uhr

<b>Freitag 6.März Gruppe1 9-10.15Uhr Gruppe2 10.30-11.45Uhr</b>	<b>Krabbel/Spielgruppe</b> Für 1-3jährige in Begleitung  Gemeinsam spielen, singen, Geschichten erleben uvm.  Leitung: Julia Waldmann, Erzieherin Kosten 70€, 15Termine Termine: 13.3.+20.3.+27.3.+3.4.+24.4.+8.5.+15.5.+29.5. 19.6.+26.6.+3.7.+10.7.+17.7.+24.7. Anmeldung: erforderlich
<b>Freitag 6.März 14.30-16Uhr</b>	<b>Offenes Singen</b> Für Musikliebhaber, Jungebliebene und von Demenz betroffene Menschen mit Angehörigen  Leitung: Tabea Wrobel Kosten: je Treffen 4€ incl. Kaffee Weitere Termine: 3.4.+8.5.+19.6.+14.7. Anmeldung: erforderlich
<b>Montag 9.März 9.30-11Uhr</b>	<b>„Kreativer Denksportclub“</b> Ganzheitliches Gedächtnistraining  Spricht alles Sinne an und steigert spielerisch, ohne Stress, die Leistung des Gehirns! Körper, Geist und Seele werden gleichermaßen trainiert  Kursleiterin: Monica Lindenberg-Kaiser, Gedächtnistrainerin Kosten: 15€, 5 Termine Weitere Termine: 16.3.+6.4.+20.4.+ 27.4. Anmeldung: erforderlich
<b>Mittwoch 11.März 19.30-21Uhr</b>	<b>„Jetzt reicht´s aber“</b> Infoabend aus der Elternbildungsreihe „Hand in Hand“ <b>Thema: Grenzen setzen</b>

	<p>Grenzen sind wichtig für die kindliche Entwicklung. Sie zu setzen, ist nicht immer leicht. Im Kurs geht es darum, was Grenzen bewirken und wie, wann und warum man sie setzt, welche Fallen gibt es beim Grenzen setzen und was ist der Unterschied zwischen Strafen und gelungenen Konsequenzen!?</p> <p>Leitung: Inke Kofahl, Dipl.Soz.Päd. Kosten: keine Anmeldung: bis 9.3.</p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>12.März</b> <b>19 - 22 Uhr</b></p>	<p><b>Schorndorfer Nähtreff</b></p> <p>Wir nähen alles von Kinderbekleidung, Deko, Patchwork, Taschen, Erwachsenenkleidung, ect. Jeder bringt seine Nähmaschinen und seine Nähmaschine selbst mit.</p> <p>Termine: 23.4.+28.5.+25.6.+16.7. Anmeldung: nein</p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>12.März</b> <b>10-11Uhr</b></p>	<p>Digital Kompass Standort Schorndorf Thema: <b>Suchmaschinen – erst recherchieren, dann profitieren</b></p> <p>Leitung: ehrenamtliche Senioren-Mentoren Kosten: keine Termine: 14.5.+9.7., außerdem wöchentliche Treffen ohne Thema Di 14.30-16Uhr und Do 9.30-11Uhr Anmeldung: nein</p>
<p><b>Freitag</b> <b>13.März</b> <b>19.30 Uhr</b></p>	<p><b>NEU:</b> <b>Selbsthilfegruppe Prädiabetes/Diabetes Typ 2</b> <b>Vortrag „Genuss ohne Reue in der Osterzeit“</b></p> <p>Termine: 3.4.+8.5. Anmeldung: nein Kontakt: Birgit Salewski ☎ 980532</p>
<p><b>Freitag</b> <b>13.März</b> <b>19 Uhr</b></p>	<p><b>Selbsthilfegruppe „Polaris“</b> Ein regelmäßiges Treffen mit Menschen, die „Bipolare Störung“ aus eigenem Erleben kennen und bewältigen. Die Treffen bieten Gelegenheit „Darüber“ zu reden um Stabilität und Lebensqualität in Ihrem Leben zu fördern.</p> <p>Anmeldung: Keine Weitere Termine: 17.4.+8.5.+12.6.+10.7 Informationen: Selbsthilfekontaktstelle Rems-Murr-Kreis ☎ 07151 501 1683</p>
<p><b>Freitag</b> <b>13.März</b></p>	<p><b>Elternfrühstück</b> Für Eltern mit besonderen Kindern</p>

<p><b>9-10.30Uhr</b></p>	<p>Austausch mit gemütlichem Frühstück für Eltern von Kindern mit Behinderung oder Entwicklungsverzögerung</p> <p>Leitung: Beate Eißeke, Assistenzdienst Diakonie Stetten e.V.          Kosten: keine          Anmeldung: unter 07151 9531 4380 oder assistenzdienst@diakonie-stetten.de</p>
<p><b>Samstag 14.März 9.30 – 11Uhr</b></p>	<p><b>„Alleinerziehend und stark“</b>          Thema: Ermutigung, Anerkennung und Lob machen stark          Ermutigung und Anerkennung hilft, ein gutes Selbstwertgefühl zu entwickeln, aber auch, persönliche Grenzen und Begrenzungen auszuhalten und mit Frustration umzugehen. Auch bei diesem Treffen stehen Austausch und Fragestellungen der Teilnehmenden im Vordergrund.</p> <p>Leitung: M. Steinat-Reitzner; Dipl.Soz.Päd          Weitere Termine: 25.4.+16.5.+18.7.          Kosten: keine          Kinderbetreuung: ja</p>
<p><b>Sonntag 15.März 15-17Uhr</b></p>	<p><b>Gesprächskreis „Myotone Dystrophie „ (DM1/DM2 )</b>          lädt alle Betroffenen und deren Angehörige regelmäßig zu Treffen ein, um sich über den Umgang mit einer neuromuskulären Erkrankung auszutauschen, Tipps und Erfahrungswerte miteinander zu teilen und sich Unterstützung für den Alltag zu holen.</p> <p>Termine: 14.6.+20.9.+29.11.          Kontakt &amp; Info: <a href="http://www.dgm.org">www.dgm.org</a>, Elke Peters</p>
<p><b>Mittwoch 18.März 14-16Uhr</b></p>	<p><b>Selbsthilfegruppe Sehbehinderte und Blinde</b>          Mit einer Sehbehinderung trotzdem mobil sein und trotz Erblindung im eigenen Haushalt zu Recht finden.</p> <p>Termine: 18.3.+15.4.+20.5.+17.6.+15.7.          Leitung &amp; Kontakt: Herr Bös</p>
<p><b>Mittwoch 18.März 19.30Uhr</b></p>	<p><b>Das neue Leben mit dem Baby</b>          Orientierung und Information für werdende Eltern</p> <p>Infos rund um die Veränderungen in der Schwangerschaft, den ersten Baby- und Kleinkindjahren. Elterngeld, Hebammenversorgung,</p>

	<p>Vorsorgeuntersuchungen, zu einem ggf. anstehenden Wohnungswechsel usw.</p> <p>Leitung: Ulrich Preuß, Dipl. Pädagoge, Familientherapeut, Mediator bei pro familia Kosten: 8.-€ Anmeldung: erforderlich 07151 982248920</p>
<p><b>Freitag</b> <b>20.März</b> <b>15-17Uhr</b></p>	<p><b>Trauergruppe für Kinder von 6-10Jahre</b></p> <p>Den Tod einer nahestehenden Person verändert und prägt das Leben. Eine gute Begleitung kann Betroffenen helfen, die schwere Zeit der Trauer zu bewältigen. Eine ganzheitliche, ressourcenorientierte Arbeit stabilisiert die Persönlichkeit der betroffenen Kinder.</p> <p>Termine: 24.4.+15.5.+12.6.+10.7. Leitung: Jaqueline Durst und Gabriele Schmidt-Klering, Trauerbegleiterinnen Kosten: keine Anmeldung&amp;Info: ☎992502 oder <a href="mailto:info@trauer-kelebek.de">info@trauer-kelebek.de</a></p>
<p><b>Montag</b> <b>23.März</b> <b>15 – 18 Uhr</b></p>	<p><b>Osterbäckerei für Familien</b> Wer hat Lust Osterküken oder Osterhäschen sowie Kekse zu backen?</p> <p>Kleine Bäckerinnen und Bäcker (Vorschul-und Grundschulkindern) dürfen mit einer Begleitperson österliche Naschereien herstellen. Bitte Schürze, Marmeladenglas mit Schraubdeckel, Geschirrtücher und Behälter für die Reste mitbringen.</p> <p>Leitung: Heide Hundt-Dekelver, freie Ernährungsreferentin beim Landwirtschaftsamt Rems-Murr, Fachbereich Ernährung und Hauswirtschaft Kosten: 3 € Anmeldung: erforderlich</p>
<p><b>Freitag</b> <b>27.März</b> <b>19.30Uhr</b></p>	<p><b>ADHS Elterntreff</b> Thema heute: <b>ADHS bei Erwachsenen</b></p> <p>Termine: 29.5.+26.6. Infos &amp; Kontakt: <a href="http://www.adhs-elterntreff-schorndorf.de">www.adhs-elterntreff-schorndorf.de</a></p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>26.März</b> <b>19.30 -21 Uhr</b></p>	<p><b>Infoabend „Mehrsprachigkeit bei Kindern“</b></p> <p>Wie lernt ein Kind sprechen? Was bringt es dafür bereits mit? Wie können Kinder</p>

	<p>mehrere Sprachen als Muttersprachen erlernen? Was brauchen Kinder für eine altersgemäße Sprachentwicklung? Nützliche Tipps für den Alltag und wie das Sprechen lernen Spaß macht auch für Eltern zweisprachig aufwachsender Kinder</p> <p>Referentin: Tizia Priewe, Logopädin Kosten: 5€ Anmeldung: bis zum 23.3.</p>
<p><b>Samstag 28. März 10-16Uhr</b></p>	<p><b>„Auf einmal ist alles anders...“ Ein Tag für Jugendliche (ab 16Jahre) in Trauer</b> ...angstvoll...unsicher...tieftraurig...zornig...wütend...verletzt...haltlos...unverstanden...orientierungslos...allein... fühlen sich junge Menschen, wenn ein lieber Mensch, der ihnen nahe stand gestorben ist. Dieses Gefühlschaos und die Trauer tut weh. Der Workshop bietet Raum und Zeit für die Auseinandersetzung mit den Gefühlen der Trauer. In der Gruppe erfährst du Solidarität und Gemeinschaft und kannst neue Gedanken für dich und deine Zukunft entwickeln.</p> <p>Leitung: Jaqueline Durst und Gabriele Schmidt-Klering, Trauerbegleiterinnen Kosten: 8€ incl. Mittagessen Anmeldung&amp;Info ☎992502 oder info@trauer-kelebek.de</p>
<p><b>Dienstag 31.März 18 – 21 Uhr</b></p>	<p><b>„Kein Küsschen auf Kommando“ Wie können Kinder und Jugendliche vor sexueller Gewalt geschützt werden?</b></p> <p>Wissensvermittlung über die Fakten sexuellen Missbrauchs, Stärkung der Handlungs- und Gesprächssicherheit zum Thema sexueller Missbrauch, Reduzierung von eigenen Ängsten und Unsicherheiten, Anregungen für Maßnahmen der präventiven Erziehung uvm.</p> <p>Referenten: H. Heidenfelder Anlaufstelle sex.Gewalt, R. Horvath pro familia Kosten: 10 € Anmeldung: unter 07151 98224 8940</p>
<p><b>Freitag 3.April 15-17Uhr</b></p>	<p><b>Offenes Singen</b> Für Musikliebhaber, Jungebliebene und von Demenz betroffene Menschen mit Angehörigen</p> <p>Leitung: Tabea Wrobel Kosten: je Temine 4€ incl. Kaffee</p>

	<p>Termine: 8.5.+19.6.+14.7. Anmeldung: erforderlich</p>
<p><b>Mittwoch</b> <b>8.April</b> <b>14 – 15.30 Uhr</b></p>	<p><b>„Kreativer Denksportclub“</b> Ganzheitliches Gedächtnistraining</p> <p>Spricht alles Sinne an und steigert spielerisch, ohne Stress, die Leistung des Gehirns! Körper, Geist und Seele werden gleichermaßen trainiert</p> <p>Kursleiterin: Monica Lindenberg-Kaiser, Gedächtnistrainerin Kosten: 15€, 5 Termine Termine: 15.4.+22.4.+29.4.+6.5. Anmeldung: erforderlich</p>
<p><b>Samstag</b> <b>25.April</b> <b>9.30 – 11 Uhr</b></p>	<p><b>„Alleinerziehend und stark“</b> <b>Die Brüllfalle Teil 1</b></p> <p>Respekt und Gewaltlosigkeit sind oberstes Gebot in der Erziehung. Was kann man aber tun, wenn Kinder auch nach mehrmaligem Bitten immer noch nicht reagieren? Ein Film, von Eltern für Eltern, der zu Nachdenken und Gespräch anregen soll, Erklärungen und Lösungsmöglichkeiten aufzeigt. Aber auch an diesem Vormittag ist Raum für aktuelle Fragestellungen der Teilnehmenden.</p> <p>Leitung: M. Steinat-Reitzner; Dipl.Soz.Päd Kosten: keine Weitere Treffen: 16.5.+18.7. Anmeldung: keine Kinderbetreuung: ja</p>
<p><b>Dienstag</b> <b>5. Mai</b> <b>19 – 21Uhr</b></p>	<p><b>„Hauptsache gesund“</b> Vorgeburtliche Untersuchungen und ihre Bedeutung für Schwangere.</p> <p>Wem stehen diese Untersuchungen zur Verfügung? Was kosten sie? Gleichzeitig hat jede Schwangere auch ein Recht auf Nicht-Wissen. Informiert sein ist eine Grundlage, um Entscheidungen fällen zu können</p> <p>Referentin: Dr. Oranna Keller-Manschreck, pro familia e.V. Waiblingen Kosten: 8 € Anmeldung: unter 07151-98224 89 40 oder waiblingen@profamilia.de</p>
<p><b>Donnerstag</b></p>	<p>Digital Kompass Standort Schorndorf</p>

<p><b>14.Mai 10-11Uhr</b></p>	<p>Thema heute: <b>Gesundheitsinformationen im Netz – kompetent nutzen</b></p> <p>Leitung: ehrenamtliche Senioren-Mentoren          Kosten: keine          außerdem wöchentliche Treffen ohne Thema Di 14.30-16Uhr und Do 9.30-11Uhr          Anmeldung: nein</p>
<p><b>Samstag 16.Mai 9.30 – 11Uhr</b></p>	<p><b>„Alleinerziehend und stark“ Die Brüllfalle Teil2</b></p> <p>Respekt und Gewaltlosigkeit sind oberstes Gebot in der Erziehung. Was kann man aber tun, wenn Kinder auch nach mehrmaligem Bitten immer noch nicht reagieren? Ein Film, von Eltern für Eltern, der zu Nachdenken und Gespräch anregen soll, Erklärungen und Lösungsmöglichkeiten aufzeigt. Aber auch an diesem Vormittag ist Raum für aktuelle Fragestellungen der Teilnehmenden.</p> <p>Leitung: M. Steinat-Reitzner; Dipl.Soz.Päd          Kosten: keine          Weitere Termine: 18.7.          Anmeldung: keine          Kinderbetreuung: ja</p>
<p><b>Mittwoch 27.Mai 19.30 – 21 Uhr</b></p>	<p><b>„Was soll das jetzt schon wieder heißen?“</b>          Infoabend aus der Elternbildungsreihe          „Hand in Hand“  <b>Thema: Kommunikation</b></p> <p><i>„Man kann nicht nicht kommunizieren“</i>          Paul Watzlawick</p> <p>Kommunikation ist die Basis unseres Zusammenlebens. Einerseits selbstverständlich, andererseits aber auch so kompliziert, dass sie oftmals schief geht. Was ist Kommunikation, wie funktioniert sie und welche Wege es aus der „Brüllfalle“ gibt es? Techniken und Regeln für eine gelingende Kommunikation mit Kindern.</p> <p>Leitung: Inke Kofahl, Dipl.Soz.Päd.          Kosten: keine          Anmeldung: bis 25.05.2020</p>
<p><b>Samstag, 20.Juni 9.30 – 11 Uhr</b></p>	<p><b>„Alleinerziehend und stark“ Sommer mit Kindern</b></p> <p>Austausch über Ideen und Erfahrungen bezüglich Spielmöglichkeiten und Ausflugsziele</p>



	<p>Mit Platz für Aktuelles bei den Teilnehmenden</p> <p>Leitung: M. Steinat-Reitzner, Dipl.Soz.Päd          Kosten: keine          Anmeldung: keine          Kinderbetreuung: ja</p>
<p><b>Donnerstag</b>  <b>9.Juli</b>  <b>10-11Uhr</b></p>	<p>Digital Kompass Standort Schorndorf          Thema: <b>Google Maps – gut geplant durch die Welt</b></p> <p>Leitung: ehrenamtliche Senioren-Mentoren          Kosten: keine          Termine: wöchentliche Treffen ohne Thema          Di 14.30-16Uhr und Do 9.30-11Uhr          Anmeldung: nein</p>
<p><b>Samstag</b>  <b>18.Juli</b>  <b>9.30 – 11 Uhr</b></p>	<p><b>„Alleinerziehend und stark“          Genuss und kleine Auszeiten im Alltag</b></p> <p>Wo finden ich im aufgabengefüllten Alltag Momente zum Innehalten, Kraftsammeln oder Empfinden von Genuss? Kleine alltägliche Beispiele für kleine Auszeiten sollen an diesem Vormittag aufgezeigt werden.          Wie immer mit Raum für Austausch und gegenseitige Beratung.</p> <p>Leitung: M. Steinat-Reitzner, Dipl.Soz.Päd          Kosten: keine          Anmeldung: keine          Kinderbetreuung: ja</p>

*Einige Veranstaltungen sind Kooperationsveranstaltungen und/oder werden von Kooperationspartnern durchgeführt!*

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter!

Weitere Informationen zu unseren regelmäßigen **Angeboten**, weiteren **Veranstaltungen, Projekten** und **Kooperationspartnern** finden Sie auf unserer Homepage oder kommen Sie einfach persönlich bei uns vorbei!

**[www.familienzentrum-schorndorf.de](http://www.familienzentrum-schorndorf.de)**

