

## Frühjahr/Sommer 2022

Die gültigen Kontakt- und Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte der örtlichen Presse, unseren Aushängen und der Homepage.

[www.familienzentrum-schorndorf.de](http://www.familienzentrum-schorndorf.de)

### Öffnungs- und Kontaktzeiten:

<b>Begegnungscafé</b>	Mo – Fr 9-12Uhr und Di 14-16Uhr
<b>Begleitmobil</b>	Mo – Fr 9-11Uhr ☎ <b>8877 267</b>
<b>Geschäftsstelle</b>	Mo – Fr 8.30-12Uhr und nach Vereinbarung ☎ <b>07181 88 77 00</b> <b>familienzentrum@schorndorf.de</b>

Für Veranstaltungen gelten die Vorgaben der jeweils aktuellen Corona-Landesverordnung, mit entsprechenden Sonderregelungen.

Bitte beachten Sie, dass **i.d.R. für Veranstaltungen eine Anmeldung erforderlich ist**, sofern nicht anders ausgewiesen, unter

☎ 887700 oder [familienzentrum@schorndorf.de](mailto:familienzentrum@schorndorf.de)

Hierzu speichern wir bis zum Veranstaltungstermin und max. 4 Wochen danach Ihren Namen und Telefonnummer oder Email-Adresse!

### Bitte immer die Folgetermine der Veranstaltungsreihe beachten!

Bei Selbsthilfegruppen bitten wir um direkte Kontaktaufnahme über die angegebene Kontaktmöglichkeit.

#### **ADHS Deutschland e.V.**

Aktuelle Infos und Termine unter:  
[www.ADHS-Elterntreff-Schorndorf.de](http://www.ADHS-Elterntreff-Schorndorf.de)

#### **Elterntreff Hochbegabung**

Viele Fragen – aber keine Antwort?  
Austausch, Kontakte und Erfahrungen.  
Aktuelle Infos und Termine unter: [www.dghk-bw.de](http://www.dghk-bw.de)

#### **Babymassage**

##### **Online-Angebot für Säuglinge ab 6 Wochen**

Bindung und Verbindung stärken, Hilfe beim Schlafrhythmus,  
Stärkung des Immunsystems, Entwicklungsbegleitung.

Leitung: Angela Heyl

Kosten: 5Termine für 79€, 5€ Rabatt bei

Infos: über Familienzentrum

Anmeldung: [a.heyhl@hotmail.de](mailto:a.heyhl@hotmail.de)

☎ 0152 04488319 oder über das Familienzentrum

<p><b>Samstag</b> <b>26. Februar</b> <b>9.00-11.00 Uhr</b></p>	<p><b>„Alleinerziehend und stark“</b> <b>Thema: Entspannungsmomente und kleine Auszeiten im vollgepackten Alltag</b> Leitung: M. Steinat-Reitzner; Dipl.Soz.Päd. Infos: ☎07181 887700 oder E-Mail: familienzentrum@schorndorf.de Kosten: keine Kinderbetreuung: möglich</p>
<p><b>Mittwoch</b> <b>02. März</b> <b>Ab 8.30 Uhr</b></p>	<p><b>AmiKi – Alltag mit Kind</b> Möchten Sie sich gern mit anderen Eltern gleichaltriger Kinder treffen und austauschen? Wir bieten Ihnen einen Ort, einmal im Monat ein kostenloses Frühstück und Kinderbetreuung dazu. Zusätzlich beantwortet eine erfahrene Fachkraft Ihre Fragen. Für Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren. Leitung: Katrin Olivarez Termine: Jeden Mittwoch Anmeldung &amp; Infos: katrinolivarez@outlook.de</p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>03. März</b> <b>9.30-11.30Uhr</b></p>	<p><b>Digital Kompass</b> <b>Beratung der Gesundheitsbotschafter</b> Digitale Anwendungen im Gesundheitswesen Unsere ausgebildeten Gesundheitsbotschafter informieren Sie kostenlos über • Gesundheits-Apps • Telemedizin und Telesprechstunde • Elektronische Patientenakte • Elektronisches Rezept uvm. Leitung: Gesundheitsbotschafter des Seniorenforums + Familienzentrums Termine: 05.05. Infos: ☎ 0162 58 20 461 oder E-Mail: internetcafe@seniorenforum-schorndorf.de</p>
<p><b>Freitag</b> <b>04. März</b> <b>18.00-21.00 Uhr</b></p>	<p><b>SHG Autismus</b> Anmeldung &amp; Infos: ☎ 07181 887700 E-Mail: familienzentrum@schorndorf.de Termine: 18.03. + 01.04. + 29.04. + 13.05. + 27.05. + 10.06. + 24.06. + 08.07. + 22.07. + 26.08.</p>
<p><b>Montag</b> <b>07.März</b> <b>09.30-10.30 Uhr</b></p>	<p><b>„5 Esslinger in Schorndorf“</b> Ein Angebot für Senioren, die Spaß an der Bewegung haben. Die Übungen beinhalten die Komponenten Balance, Beweglichkeit und Kraft. Leitung: Monika Halle Kosten: 10er Karte 15€ inkl. 1 Kaffee Gutschein</p>

	<p>Termine: jeden Montag, nicht in den Ferien  Infos: ☎07181 887700 oder  E-Mail: familienzentrum@schorndorf.de</p>
<p><b>Dienstag</b>  <b>08. März</b>  <b>9.00-10.15 Uhr</b></p>	<p><b>Krabbel-/Spielgruppe</b>  Für 1-3 Jährige in Begleitung. Wir spielen und singen miteinander, aber auch tanzen, toben und entspannen haben ihren Platz. Wir trainieren die Konzentration und Geschicklichkeit, die Wahrnehmung und die Sprache.  Termine: Jeden Freitag außer in den Ferien.  Leitung: Lena Zaich  Kosten: 16 Termine, 80 €  Anmeldung &amp; Infos: ☎07181 887700 oder  E-Mail: familienzentrum@schorndorf.de</p>
<p><b>Dienstag</b>  <b>08. März</b>  <b>9.00-11.00 Uhr</b></p>	<p><b>Ausfüllhilfe</b>  Sie müssen einen Antrag ausfüllen und sind unsicher? Haben Sorge, etwas falsch zu machen? Wir helfen Ihnen beim Ausfüllen im Bereich: Elterngeld, Wohngeld, SGB II, Schwerbehinderung, Kindergeld, Grundsicherung und vieles mehr...  Kosten: keine  Termine: Jeden Dienstag, nicht in den Ferien  Anmeldung &amp; Infos: ☎ 07181 887700 oder  E-Mail: familienezntrum@schorndorf.de</p>
<p><b>Dienstag</b>  <b>08. März</b>  <b>9.30-11 Uhr</b></p>	<p><b>Baby-Treff mit Hebamme</b>  Beratung zu allen Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillzeit usw. bis zum Ende des ersten Lebensjahres. Es besteht die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen und im Begegnungscafé zu frühstücken.  Leitung: Margit Diemer, Hebamme  Kosten: Keine  Termine: Jeden Dienstag, nicht in den Ferien  Infos: ☎ 07181 887700 oder  Anmeldung nicht erforderlich</p>
<p><b>Dienstag</b>  <b>08. März</b>  <b>18.00-20.00 Uhr</b></p>	<p><b>Herzensangelegenheiten</b>  Die Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten Raum für Gespräche über schwierige Lebenssituationen, die durch eine partnerschaftliche Trennung oder Scheidung entstehen.  Einander zuhören und sich in der Gruppe mit anderen Frauen austauschen, sind wichtiger Bestandteil der regelmäßigen Treffen.  Leitung: Simona Lindacher  Kosten: Keine  Termine: Jeden Dienstag  Anmeldung &amp; Infos: ☎0160 9307 13 72 oder</p>

	E-Mail: simonalindacher@t-online.de
<b>Dienstag</b> <b>8. März</b> <b>14-16 Uhr</b>	<p><b>Digital Kompass Sprechstunde</b> Aktuelles und Bewährtes rund um Smartphone, Laptop, Tablet, PC und das Internet. Wir zeigen und erklären Ihnen, verständlich und in Ruhe. Wir wollen helfen, „up to date“ zu sein und das alles bei einer guten Tasse Kaffee. Gerät muss selber mitgebracht werden.</p> <p>Leitung: Internetlotsen des Seniorenforums + Familienzentrums Kosten: Keine Termine: Jeden Dienstag, nicht in den Ferien Infos: ☎ 0162 58 20 461 oder E-Mail: internetcafe@seniorenforum-schorndorf.de</p>
<b>Dienstag</b> <b>08. März</b> <b>18.00-19.30 Uhr</b>	<p><b>Online: Think BIG, Zukunft, Beruf und ich Das bisschen Haushalt und die unsichtbare Arbeit die ihn am Laufen hält.</b> Über den Tellerrand hinausdenken, Input sammeln, Geplantes angehen, die Nase in den Wind halten – einfach neue Themen kennenlernen, die für den Job wichtig sind. Im Rahmen des EqualCareday, veranstaltet von JobCenter und Arbeitsagentur Anmeldung &amp; Infos: bis 6.3.22 Jobcenter-breisgai- hochschwarzwald.BCA@jobcenter-ge.de</p>
<b>Mittwoch</b> <b>09. März</b> <b>09.30-10.30 Uhr</b>	<p><b>„5 Esslinger in Schorndorf“</b> Ein Angebot für Senioren, die Spaß an der Bewegung haben. Die Übungen beinhalten die Komponenten Balance, Beweglichkeit und Kraft.</p> <p>Leitung: Silke Hoffmann Kosten: 10er Karte 15€ inkl. 1 Kaffee-Gutschein Termine: jeden Mittwoch, nicht in den Ferien Infos: ☎ 07181 887700 oder E-Mail: familienzentrum@schorndorf.de</p>
<b>Mittwoch</b> <b>09. März</b> <b>18.00-19.00 Uhr</b>	<p><b>Online:</b> der Demenz Support Stuttgart stellt sich vor Eine Verbindung von Wissenschaft und Praxis und Zusammenarbeitet mit und für Betroffene, Angehörige, Bürger und Wissenschaftler.</p> <p>Leitung: Referenten Christina Kuhn und Dr. Anja Rutenkröger Kosten: Keine Anmeldung &amp; Infos: unter demenznetzwerk@schorndorf.de</p>

	<p>Veranstalter ist das Demenznetzwerk Schorndorf.</p>
<p><b>Mittwoch</b> <b>09. März</b> <b>17.00-19.00Uhr</b></p>	<p><b>Ostern und Frühjahr mit Wolle</b> Es können sowohl eigene Kreationen als auch Osterdeko und Blumen nach Anleitung gehäkelt werden. Hierzu idealerweise verschiedene farbige Baumwollgarne und passende Häkel- oder Stricknadeln mitbringen. Leitung: Julia Reuter Kosten: keine (Material bitte mitbringen) Termine: 13.04.</p>
<p><b>Mittwoch</b> <b>09. März</b> <b>18-19 Uhr</b></p>	<p><b>Ausfüllhilfe</b> Sie müssen einen Antrag ausfüllen und sind unsicher? Haben Sorge, etwas falsch zu machen? Wir helfen Ihnen beim Ausfüllen im Bereich: Elterngeld, Wohngeld, SGB II, Schwerbehinderung, Kindergeld, Grundsicherung und vieles mehr... Kosten: keine Termine: Jeden Mittwoch, nicht in den Ferien Anmeldung: ☎ 07181 887700 oder E-Mail: familienzentrum@schorndorf.de</p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>10. März</b> <b>19.00-22.00 Uhr</b></p>	<p><b>Schorndorfer Nähtreff</b> Wir nähen alles von Kinderbekleidung, Deko, Patchwork, Taschen, Erwachsenenkleidung, etc. Jeder bringt seine Nähmaschinen und seine Nähmaschine selbst mit. Kosten: Keine Termine: 07.04. + 05.05 + 02.06. + 30.06 + 21.07. Infos: ☎ 07181 887700 oder familienzentrum@schorndorf.de</p>
<p><b>Freitag</b> <b>11. März</b> <b>10.00-12.00 Uhr</b></p>	<p><b>Stromsparmcheck und Energiesparberatung</b> Für einkommensschwache Haushalte. Wie kann ich Kosten für Strom, Wasser und Heizung effektiv senken? Leitung: Stromspar-Checker der Caritas Kosten: Keine Termine: 08.04 + 13.05 + 10.06 + 08.07. Infos: ☎07151 172415 oder www.stromspar-check.de</p>
<p><b>Freitag</b> <b>11. März</b> <b>14.30-19.15 Uhr</b></p>	<p><b>Trauergruppe für Kinder und Workshop für Jugendliche</b> Der Tod einer nahestehenden Person verändert und prägt das Leben. Eine gute Begleitung kann Betroffenen helfen, die schwere Zeit der Trauer zu bewältigen. Eine ganzheitliche, ressourcenorientierte Arbeit stabilisiert die Persönlichkeit der betroffenen Kinder.</p>

	<p>Leitung: Jaqueline Durst und Gabriele Schmidt-Klering, Trauerbegleiterinnen          Kosten: Keine          Termine: 08.04. + 13.05. + 10.06. + 15.07. + 16.09.          Anmeldung &amp; Info: ☎ 07181 992502 oder info@trauer-kelebek.de</p>
<p><b>Freitag</b>  <b>11. März</b>  <b>15.30-17.30 Uhr</b></p>	<p><b>Leseclub</b>          Unser Leseclub ist eine außerschulische Lernumgebung, in dem sich Kinder regelmäßig treffen, um gemeinsam zu lesen, zu spielen und mit verschiedenen Medien kreativ zu sein. Eingeladen sind alle Kinder im Alter zwischen 6 und 12 Jahren.          Termine: Jeden Freitag, nicht in den Ferien          Anmeldung &amp; Infos: ☎ 07181 887700 oder familienzentrum@schorndorf.de</p>
<p><b>Freitag</b>  <b>11. März</b></p> <p><b>Gruppe 1</b>  <b>9.00-10.15Uhr</b>  <b>Gruppe 2</b>  <b>10.30-11.45Uhr</b></p>	<p><b>Krabbel-/Spielgruppe</b>          Für 1-3 Jährige in Begleitung. Wir spielen und singen miteinander, aber auch tanzen, toben und entspannen haben ihren Platz. Wir trainieren die Konzentration und Geschicklichkeit, die Wahrnehmung und die Sprache.          Leitung: Lena Zaich          Kosten: 16 Termine, 80 €          Termine: Jeden Freitag außer in den Ferien          Anmeldung &amp; Infos: ☎ 07181 887700 oder familienzentrum@schorndorf.de</p>
<p><b>Montag</b>  <b>14. März</b>  <b>9.30-11.00 Uhr</b></p>	<p><b>Kreativer Denksportclub</b>          Ganzheitliches Gedächtnistraining spricht alle Sinne an und steigert spielerisch, ohne Stress, die Leistung des Gehirns und macht richtig Spaß! Mit regelmäßigen und abwechslungsreichen Übungen werden Körper, Geist und Seele gleichermaßen angesprochen und trainiert.          Leitung: Monica Lindenberg-Kaiser          Kosten: 15€, 5 Termine          Termine: 28.03. + 11.04. + 25.04. + 09.05          Anmeldung &amp; Infos: ☎ 07181 887700 oder E-Mail: familienzentrum@schorndorf.de</p>
<p><b>Freitag</b>  <b>18. März</b>  <b>9.00-10.30 Uhr</b></p>	<p><b>Elternfrühstück</b>          Sie haben ein Kind mit Behinderung oder Entwicklungsverzögerung und hätten Lust, sich mit anderen Eltern auszutauschen? Dann möchten wir sie ganz herzlich zu einem gemütlichen Frühstück einladen.          Leitung: Beate Eiße, Assistenzdienst Diakonie Stetten e.V.          Kosten: keine</p>

	Anmeldung & Infos: ☎ 07151 9531 4380 oder assistenzdienst@diakonie-stetten.de
<b>Montag</b> <b>21. März</b> <b>19.30-21.00 Uhr</b>	<b>„Jetzt reicht’s“</b> <b>Infoabend aus der Elternbildungsreihe</b> <b>„Hand in Hand“</b> Thema: Grenzen setzen Welche Fallen gibt es? Wie, wann und warum setze ich sie? Wie gelingen sie? Leitung: Lea Fauser, Sozialpädagogin Kosten: keine Anmeldung & Infos: ☎07181 887700 oder E-Mail: familienzentrum@schorndorf.de
<b>Dienstag</b> <b>22. März</b> <b>14.00-16.00 Uhr</b>	<b>Stromsparcheck und Energiesparberatung</b> Für einkommensschwache Haushalte. Wie kann ich Kosten für Strom, Wasser und Heizung effektiv senken? Leitung: Stromspar-Checker der Caritas Kosten: Keine Termine: 26.04. + 24.05. + 28.06. + 26.07.
<b>Freitag</b> <b>25. März</b> <b>15.00-16.30 Uhr</b>	<b>Begegnungscafé – Offener Treff für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen</b> Im Vordergrund steht das gemeinsame Erleben von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen, das „eine gute Zeit“ gemeinsam“ zu verbringen und sich mit anderen Menschen in derselben Lebenslage auszutauschen. Das Angebot empfiehlt sich auch für Menschen mit beginnender Demenz. Leitung: Kosten: Keine Termine: 22.04. + 20.05. + 17.06. + 15.07. Anmeldung & Infos: Demenzcafé@schorndorf.de
<b>Mittwoch</b> <b>30. März</b> <b>14.00-16.00 Uhr</b>	<b>Treffen der Schorndorfer Telefonkette</b> soziale Kontakte knüpfen, soziales Miteinander erleben und in regelmäßigem Austausch sein Ein Angebot vom Fachbereich Familien und Soziales der Stadt Schorndorf Infos: Tanja Louw ☎ 07181 602 3324 Termine: 27.04. + 25.05 + 29.06 + 27.07.
<b>Samstag</b> <b>02. April</b> <b>9.30-11.00 Uhr</b>	<b>„Alleinerziehend und stark“</b> <b>Thema: Der Weg ist das Ziel – Ermutigung und Lob macht stark</b> Was möchte ich beim Kind mit meiner Erziehung bewirken? Wie ist meine Idee von seinem Leben? Wie soll es sich ins Leben stellen – heute und in Zukunft? Leitung: M. Steinat-Reitzner; Dipl.Soz.Päd.

	<p>Kosten: keine Anmeldung &amp; Infos: ☎07181 887700 oder E-Mail: familienzentrum@schorndorf.de Kinderbetreuung: ja</p>
<p><b>Montag</b> <b>04. April</b> <b>18.30-20.00 Uhr</b> <b>Zoom</b> <b>Veranstaltung</b></p>	 <p><b>Was kommt nach dem Stillen?</b> <b>Einführung der Beikost</b> Ein Web-Seminar für Eltern mit Säuglingen im Alter von 4bis8 Monaten Muttermilch, Säuglingsnahrung und dann die beste Mahlzeit fürs Baby ? Antworten und Anregungen Leitung: Petra Scharberth-Zender, Beki-Ernährungsberaterin Kosten: Keine Anmeldung &amp; Infos: ☎07181 887700 oder familienzentrum@schorndorf.de</p>
<p><b>Montag</b> <b>04. April</b> <b>19.00-20.00 Uhr</b></p>	<p><b>Eltern-Impuls „online“</b> <b>Wissenswertes &amp; interessante Themen und Herausforderungen aus dem Erziehungs- und Familienalltag</b> ➔ Themen und weitere Infos entnehmen Sie bitte der Presse oder Homepage Leitung: Gabriele Schmidt-Klering Kosten: Keine Termine: 01.06. + 11.07. + 28.09. + 07.11. + 14.12 Anmeldung &amp; Infos: ☎ 07181 887700 oder familienzentrum@schorndorf.de</p>
<p><b>Dienstag</b> <b>12. April</b> <b>14.00-16.00 Uhr</b></p>	<p><b>Beratung zu AAL = Alltagsunterstützende Assistenzlösungen</b> Steigern Sie ihre Lebensqualität im Alter. Technische Systeme sind zunehmend in der Lage Alltagsaktivitäten zu erleichtern oder zu übernehmen. Ob Haus-notruf, Sprachsteuerung, Erfassung von Gesundheitsdaten, automatische Erinnerungen und vieles mehr. Unsere AAL-Berater zeigen Ihnen die vielfältigen Möglichkeiten und beraten Sie gerne. Kosten: Keine Termine: 21.06. Infos: ☎ 0162 58 20 461 oder E-Mail: internetcafe@seniorenforum-schorndorf.de</p>
<p><b>Mittwoch</b> <b>04. Mai</b> <b>16.00-17.30 Uhr</b></p>	<p><b>Digital gegen Demenz</b> Die AAL-Beratung der Mentoren des Digital Kompass Schorndorf stellt vor, wie technische Hilfsmittel Menschen mit</p>

	<p>Demenz und ihre Angehörigen im häuslichen Umfeld entlasten und unterstützen können.</p> <p>Anmeldung &amp; Infos: ☎07181 602-3301 oder demenznetzwerk@schorndorf.de.</p> <p>Veranstalter ist das Demenznetzwerk Schorndorf</p>
<p><b>Samstag</b> <b>07. Mai</b> <b>9.00-11.00 Uhr</b></p>	<p><b>„Alleinerziehend und stark“</b> <b>Thema: Rhythmus im Alltag- Rituale geben Struktur und Halt</b></p> <p>Leitung: M. Steinat-Reitzner; Dipl.Soz.Päd. Kosten: keine Infos: ☎ 07181 887700 oder E-Mail: familienzentrum@schorndorf.de Kinderbetreuung: ja</p>
<p><b>12.Mai</b> <b>Auf dem Markplatz</b></p>	<p><b>Kinderfest Bündnis für Familie</b> <b>Aktuelle Infos bitte der Presse entnehmen!</b></p>
<p><b>Montag</b> <b>16. Mai</b> <b>19.30-21.00 Uhr</b></p>	<p><b>„Was soll das jetzt schon wieder heißen?“</b> <b>Infoabend aus der Elternbildungsreihe</b> <b>„Hand in Hand“</b></p> <p>Thema: Kommunikation Was ist Kommunikation? Wie funktioniert sie, welche Wege aus der „Brüllfalle“ gibt es? Leitung: Lea Fauser, Sozialpädagogin Kosten: keine Anmeldung &amp; Infos ☎ 07181 887700 oder E-Mail: familienzentrum@schorndorf.de</p>
<p><b>Mittwoch</b> <b>18. Mai</b> <b>17.00-19.00 Uhr</b></p>	<p><b>Sommerprojekt mit Farbverlaufsgarn</b></p> <p>Es können sowohl eigene Kreationen als auch Sommertücher, Sommershirts und Pullover nach Anleitung gehäkelt werden. Hierzu bitte ein oder mehrere Knäul Farbverlaufsgarn mit bringen Leitung: Julia Reuter Kosten: keine (Material bitte mitbringen) Termine: 22.06. + 13.07.</p>
<p><b>Samstag</b> <b>25. Juni</b> <b>9.00-11.00 Uhr</b></p>	<p><b>„Alleinerziehend und stark“</b> <b>Thema: Herausforderung, Grenzen, Regeln, Absprachen</b></p> <p>Leitung: M. Steinat-Reitzner; Dipl.Soz.Päd. Kosten: keine Anmeldung &amp; Infos: ☎ 07181 887700 oder E-Mail: familienzentrum@schorndorf.de Kinderbetreuung: möglich</p>
<p><b>Mittwoch</b> <b>29. Juni</b> <b>17.30-19.00 Uhr</b></p>	<p><b>Vortrag zur Patientenverfügung</b></p>

	<p>Welche Wünsche und Bedürfnisse sind mir für den Fall einer schweren Erkrankung und für meine letzte Lebensphase wichtig?  Wie kann ich meine Vorstellungen für andere verbindlich im Voraus festlegen?  Diese Fragen und noch vielemehr klären wir gemeinsam.  Leitung: Beate Wörner, Hospizstiftung Rems-Murr e.V.  Kosten: Keine  Anmeldung &amp; Infos  ☎ 07181 887700 oder  E-Mail: familienzentrum@schorndorf.de</p>
<p><b>Montag</b>  <b>04. Juli</b>  <b>15.30-17.00 Uhr</b></p>	 <p><b>Essen wie die Großen</b>  <b>Kindgerechte Kost nach dem 1. Lebensjahr</b>  Ein Seminar für Eltern mit Kleinkindern im Alter ab 9 bis 18 Monaten  Wie gelingt es am besten eine Breimahlzeit durch normale Mahlzeiten und das Familienessen zu ersetzen?  Fragen und Anregungen  Leitung: Petra Scharberth-Zender, Beki-Ernährungsberaterin  Kosten: Keine  Anmeldung &amp; Infos: ☎ 07181 887700 oder  E-Mail: familienzentrum@schorndorf.de</p>
<p><b>10. Juli</b>  <b>Im Stadtpark</b></p>	<p><b>Zamma-Komma-FESCHD</b>  <b>Ein inklusives Fest belebt den Stadtpark</b>  Weitere Infos auf der Homepage oder in der Tagespresse</p>
<p><b>12. Juli</b></p>	<p><b>Das Alpha-Mobil besucht Schorndorf</b></p>
<p><b>Donnerstag</b>  <b>14. Juli</b>  <b>17.00-18.00 Uhr</b></p>	<p><b>Ernährung bei Demenz</b>  Eine ausgewogene Ernährung ist wichtig in allen Lebenslagen. Bei Menschen mit Demenz gibt es verschiedene Möglichkeiten die Nahrungsaufnahme z.B. bei nachlassendem Hungergefühl oder motorischen Einschränkungen zu unterstützen.  Kosten: Keine  Infos: Elke Walther (Diplom Ernährungswissenschaftlerin)  Tel: 07181 602-3301  E-Mail: demenznetzwerk@schorndorf.de</p>
<p><b>Montag</b>  <b>18. Juli</b>  <b>19.30-21.00 Uhr</b></p>	<p><b>„Zickenalarm, Machogehabe und jede Menge Missverständnisse“ – Pubertät meistern</b>  <b>Infoabend aus der Elternbildungsreihe „Hand in Hand“</b>  Leitung: Lea Fauser, Sozialpädagogin</p>

	Kosten: keine Anmeldung & Infos: ☎ 07181 887700 oder familienzentrum@schorndorf.de
<b>Samstag</b> <b>23. Juli</b> <b>9.00-11.00 Uhr</b>	<b>„Alleinerziehend und stark“</b> <b>Thema: Den Sommer gestalten-Wir sammeln Ideen zu Ausflugszielen und Spielen</b> Leitung: M. Steinat-Reitzner; Dipl.Soz.Päd. Kosten: Keine Anmeldung & Infos: ☎ 07181 887700 oder E-Mail: <a href="mailto:familienzentrum@schorndorf.de">familienzentrum@schorndorf.de</a> Kinderbetreuung: ja
<b>Dienstag</b> <b>2. August</b> <b>15.00 Uhr</b>	<b>Stadtspaziergang „Früher in Schorndorf“</b> Wir erinnern uns gemeinsam, wie der Marktplatz früher aussah, welche Geschäfte und Gasthäuser es in der Innenstadt gab uvm. Geschichten aus der eigenen Kindheit und Jugend sind willkommen. Stadtführer: Walter Leppert Kosten: keine Treffpunkt: Unterer Marktplatz, Daimler- Denkmal Anmeldung & Infos: ☎ 07181 602 3303 oder <a href="mailto:demenznetzwerk@schorndorf.de">demenznetzwerk@schorndorf.de</a> Ein Angebot aus dem Demenznetzwerk

*Einige Veranstaltungen sind Kooperationsveranstaltungen und/oder werden von Kooperationspartnern durchgeführt!*

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter!

Weitere Informationen zu unseren regelmäßigen **Angeboten**, weiteren **Veranstaltungen**, **Projekten** und **Kooperationspartnern** finden Sie auf unserer Homepage oder kommen Sie einfach persönlich bei uns vorbei!

**[www.familienzentrum-schorndorf.de](http://www.familienzentrum-schorndorf.de)**

